Wir danken Ihnen für Ihre wertvolle Unterstützung!

Über uns

«Helfen Sie helfen» ist eine privatrechtliche Organisation, die keine Unterstützungsbeiträge der öffentlichen Hand bezieht. Unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer engagieren sich unermüdlich, um Hilfe zu leisten. Daher sind wir auf Ihre grosszügigen Spenden angewiesen. In der Schweiz sind wir als gemeinnütziger Verein anerkannt. Der Bedarf an humanitärer Hilfe ist in zahlreichen Ländern und Regionen weiterhin immens. Mit den notwendigen finanziellen Mitteln möchten wir unsere Unterstützung in den betroffenen Gebieten ausweiten. Ihre Spende trägt dazu bei, die Not vieler Kinder und Familien zu lindern.

IBAN CH68 0900 0000 8703 9718 8
Postkonto 87-39718-8

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und Spende!
(Spenden an uns können Sie von den Steuern absetzen.)

Helfen Sie helfen
Zürcherstrasse 24
8115 Hüttikon
+41 79 538 90 81
verein@helfensiehelfen.ch
www.helfensiehelfen.ch

Sachspenden

Jährlich sind wir in verschiedenen Ländern wie der Ukraine, Rumänien, Bosnien, Albanien und Herzegowina sowie in der Schweiz aktiv. Die Zusammenarbeit mit lokalen Partnerorganisationen ist entscheidend, um sicherzustellen, dass bedürftige Menschen die nötige Hilfe erhalten. Unsere Hilfsgütertransporte, die unter anderem aus Kinderkleider, Pflegeprodukte und medizinischen Produkten bestehen, leiten wir an karitative Einrichtungen über Osteuropahilfe „Triumph des Herzens“ weiter.

Mit folgenden Sachspenden unterstützen wir hilfsbedürftige und arme Familien:

Baby-, Kinder- und Erwachsenenkleider
Stoffwindeln, Pampers
Bettwäsche für Babybett
gut erhaltene Kinderwagen
Plüschtiere, Spielsachen
Stillkissen, Tragetuch
Schuhe
Frotteewäsche
Decken (Krabbel- und Wolldecken)
Medizinische Hilfsmittel
Hygieneartikel

Ihre Spendenartikel können samstags von 9:00 bis 11:00 Uhr an unserer Sammelstelle in Hüttikon abgegeben werden. Bitte verpacken Sie die gespendeten Artikel oder Hilfsgüter in Schachteln. Um den Transport der Hilfsgüter in die betroffenen Länder zu ermöglichen, bitten wir um eine Mindestspende von Fr. 4.- pro Schachtel.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Geschenkshüsli

Unser Geschenkshüsli in Hüttikon ist jeden Samstag von 9:00 bis 11:00 Uhr für Sie geöffnet. Entdecken Sie viele Neuheiten, wunderschöne Deko-Artikel und liebevoll gestaltete Geschenkideen – für jeden Anlass ist etwas Passendes dabei. Wir laden Sie herzlich ein, vorbeizukommen und sich inspirieren zu lassen. Zudem haben Privatpersonen, Firmen und andere Vereine die Möglichkeit, bei uns Karten für besondere Anlässe zu bestellen.

Sammelstelle

Unsere Sammellstelle ist samstags von 9:00 bis 11:00 Uhr offen.

Paket- und Annahmeadresse

Helfen Sie helfen
Zürcherstr. 24
8115 Hüttikon

Wir danken Ihnen für Ihr Engagement!

“Helfen Sie helfen”Jahresrückblick 2024

Auch in diesem Jahr konnten wir vielen Menschen Hoffnung und neue Perspektiven schenken – etwas, das ohne Ihre Hilfe und Unterstützung nicht möglich gewesen wäre. In unserem Jahresrückblick möchten wir Ihnen zeigen, wie und wo Ihre Spenden dazu beigetragen haben, das Leid in dieser Welt zu lindern. Dank Ihrer Hilfe konnten wir erneut verschiedene Destinationen mit Hilfsgütern beliefern und Projekte vor Ort durch finanzielle Unterstützung fördern. Wir freuen uns sehr, dass unsere Hilfe auch im vergangenen Jahr ununterbrochen bei den Bedürftigen ankam. Im Namen des gesamten „Helfen Sie helfen“-Teams möchten wir Ihnen ganz herzlich danken.

Mutter und Kind-Pakete

Jedes Jahr stellen wir Hilfspakete mit grundlegenden Bedarfsgütern für frischgebackene Mütter und ihre Neugeborenen zusammen. Diese sogenannten Mutter- und Kind-Pakete werden an bedürftige Familien in Osteuropa verschickt. Viele dieser Mütter leben in extremer Armut und können kaum ihre Grundbedürfnisse decken. Besonders gefragt sind Babykleidung, Decken, Pflegeprodukte, Kinderwagen, Spielzeug und weitere Babyartikel.

Um das Leid dieser Familien zu lindern, möchten wir so viele Mutter- und Kind-Pakete wie möglich zusammenstellen. Damit wir diese Hilfe auch in Zukunft leisten können, sind wir weiterhin auf Ihre grosszügige Unterstützung und Spende angewiesen.

Unser herzlicher Dank gilt den zahlreichen Familien, Vereinen und Firmen für ihre tatkräftige Unterstützung!

Projekte

Transporte

Das Jahr 2024 war stark vom Krieg geprägt und stellte uns vor zahlreiche Herausforderungen bei der Abwicklung der LKW- und Hilfsgütertransporte über die Grenzen.

Durch die enge Zusammenarbeit mit unseren Partnerorganisationen konnten wir eine kontinuierliche Versorgung mit Hilfsgütern sicherstellen. Wir sind dankbar und froh, auch in Krisenzeiten weiterhin notleidende Menschen unterstützen und Hilfe leisten zu können.

Ukraine

Hilfsgüter

Rund 35 Prozent der Bevölkerung leben in grosser Armut, eine Situation, die sich seit Kriegsbeginn dramatisch verschlechtert hat. Viele Menschen mussten fliehen und haben dabei ihre wenigen Habseligkeiten verloren. Die ukrainische Regierung hat wiederholt auf die dringende Notwendigkeit hingewiesen, Familien und Kindern zu helfen und die allgemeine Situation zu verbessern. Besonders betroffen ist das Wohlergehen der Kinder, da viele kinderreiche Familien unter schwierigen und prekären Bedingungen leben.

Mehrere LKW-Transporte mit dringend benötigten medizinischen Hilfsmitteln, Lebensmitteln, Bettwäsche, Kleidung und weiteren Hilfsgütern konnten beladen und verschickt werden. Vor Ort wurden diese Hilfsgüter an die Bedürftigen verteilt. Die Ärmsten der Armen sind für jede Spende unbeschreiblich dankbar.

Medizinische Hilfe

Im Jahr 2024 konnten wir mehrere Krankenhäuser in der Ukraine mit technischen Hilfsmitteln, Ultraschallgeräten, Röntgensystemen, Krankenbetten, Operations- und Verbandsmaterial, Rollstühlen, Rollatoren und Windeln versorgen. Dafür möchten wir uns herzlich bei allen Spenderinnen und Spendern für ihre wertvolle Unterstützung bedanken.

Rumänien

Mutter und Kind Pakete

Hunderttausende rumänische Mütter und Kinder leben in grosser Armut und Not. Daher möchten wir diese Familien durch Direkthilfe und spezielle Programme besonders unterstützen. Ein Beispiel dafür ist das Förderprogramm „Mütter mit Kleinkindern in Not“ im Kinderzentrum in Bocsa. Dort erhalten bedürftige Mütter Hilfspakete, welche die wichtigsten Pflegeartikel für Kleinkinder enthalten. In den vergangenen Jahren wurden mehrere tausend dieser Mutter- und Kind-Pakete an hilfsbedürftige Mütter, Familien, Geburtskliniken, Pfarreien und Frauengefängnisse verteilt.

Spielzeug und Hilfsgüter

Zwischen zwanzig- und dreissigtausend rumänische Kinder leben in Heimen. Die meisten von ihnen sind keine Waisenkinder, sondern wurden aus Armutsgründen in ein Heim gebracht. Oft verbringen diese Kinder ihre gesamte Kindheit und Jugend bis zum Erwachsenenalter in diesen Einrichtungen.

Viele dieser betroffenen Kinder sind traumatisiert und kommen aus Familien, in denen extreme Armut,

Projekte

Besuche vor Ort

Für uns ist es immer wieder schön zu sehen, wie die bei uns abgegebenen Spenden verteilt werden, und in den glücklichen Händen der Bedürftigen ankommen.

In all den Jahren wurden tatsächlich 252 LKW-Ladungen an Hilfsgütern mit viel Liebe und Herzblut verpackt, um sie dann in den jeweiligen Ländern den betroffenen Menschen zukommen zu lassen.

Die Dankbarkeit der Mütter in Not, der Gefangenen, Kranken und bedürftigen Familien ist enorm. In ihrem Namen möchten wir ein herzliches Dankeschön aussprechen.

Alkoholkonsum und Gewalt zum Alltag gehören. Unsere Hilfsgütertransporte beliefern jährlich solche sozialen Einrichtungen mit dringend benötigter Kleidung, Schuhen, Kinderwagen und Plüschtieren, da es dort oft an vielem fehlt. Die Waisenkinder freuen sich besonders über die gespendeten Sachen und Plüschtiere.

Albanien

Mutter und Kind Pakete

Albanien hat das niedrigste Bruttoinlandsprodukt in Europa, und 40 Prozent der Bevölkerung leben von fünf Euro oder weniger pro Tag. In ländlichen Gebieten sind mehr als die Hälfte der Menschen arbeitslos. Viele Krankenhäuser haben einen Mangel an lebenswichtigen Geräten und Medikamenten, und die meisten Schulen verfügen nicht über angemessenes Mobiliar. Wir durften dieses Jahr viele Mutter und Kind Pakete, Kleider, Farbstifte, Kinderwagen und Pflegeprodukte zu den bedürftigen Menschen senden.

Bosnien-Herzegowina

Lebensmittelpakete

Auch in Bosnien und Herzegowina ist die Armut unter Familien weit verbreitet. Besonders sozialschwache Grossfamilien, Kinder sowie Rentnerinnen und Rentner sind auf unsere Hilfe angewiesen .Auch dieses Jahr konnten wir einen Lastwagen mit vielen warmen Kleidern, Decken, Pflegeproduckte und Farbstiften beladen. Dank Ihrer grosszügigen finanziellen Unterstützung durften wir im Jahr 2024 zahlreiche Lebensmittel-pakete mit Grundnahrungsmitteln vor Ort zusammenstellen lassen. Diese Sachspenden wurden von den Organisationen vor Ort „Medjugorje MIR“ und „Maria Ruke“ an alleinerziehende Mütter, Waisenkinde, und an verarmte Familien verteilt.

Schweiz

In der Schweiz ist Armut oft unsichtbar, aber dennoch verbreitet. Immer wieder kommen alleinerziehende Mütter oder schwangere Frauen zu uns und bitten um Hilfe für das Allernötigste für ihre Kinder. Auch von Gemeinden erhalten wir Anfragen für Familien, die trotz Berufstätigkeit beider Elternteile kaum über die Runden kommen. Besonders fehlt es diesen Familien an Kleidung und Schuhen für ihre Kinder. Unsere Hilfe ist nur dank Ihrer Sachspenden, wie Baby- und Kinderkleidung, möglich.

Im vergangenen Jahr haben wir mehrere hundert Geschenkpakete an Bedürftige, Randständige, Einsame und Kranke verteilt. Die Empfänger schätzen es sehr und sind unglaublich dankbar, dass sie nicht vergessen werden und es Menschen gibt, die an sie denken.