





## Liebe Spenderinnen, liebe Spender

Ohne Sie hätten wir es nie geschafft, so vielen Menschen Hoffnung und neue Perspektiven zu schenken. Gerne möchten wir Ihnen in unserem Jahresrückblick schildern, wo und wie Sie dazu beigetragen haben, das Leid in dieser Welt zu lindern.

Im letzten Jahr durften wir dank Ihnen 15 LKWs beladen. Das sind über 201 Tonnen Hilfsgüter, die wir an verschiedenen Destinationen nach Osteuropa transportierten. Das bedeutet, dass wir über 100'000 Menschen helfen konnten. Die vielen neuen gespendeten Hilfsgüter haben einen Warenwert von 2 Millionen Franken.

Wir arbeiten eng mit der Organisation Osteuropahilfe „Triumph des Herzens“ zusammen. Hiermit erreichen wir

noch mehr Menschen, die in grosser Not leben. Das Lager in Cham mussten wir schliessen, da Rita Regez unseren Verein nach 15 Jahren wertvoller Tätigkeit verlassen hat.

Wir durften wieder viele bedürftige Menschen aus der Armut retten, Kranke mit medizinischen Hilfsmitteln versorgen und zahlreichen Kindern ein gemütliches Zuhause sowie eine gute Bildung ermöglichen. Ohne Ihre materielle und finanzielle Unterstützung wäre das unmöglich. Wir möchten uns deshalb im Namen des ganzen Helfen Sie helfen-Teams und aller Armen, Kranken und bedürftigen Menschen ganz **herzlichst bei Ihnen bedanken.**



## Schweiz

Es gibt auch Menschen in der Schweiz, die von Armut betroffen sind. Wir stellen fest, dass immer mehr schwangere Frauen zu uns kommen und um das Aller-notwendigste bitten. Was uns ganz besonders betroffen macht, ist, dass diese Frauen im siebten oder achten Monat noch gar nichts für ihr kommendes Baby vorbereiten konnten.

Unterstützt werden die werdenden Mütter vor allem mit Babykleidern, Schoppenflaschen, Kinderwagen, einem Kinderbett, Pflegeprodukten, Windeln und weiteren Babyartikeln.

Letztes Jahr konnten wir über 2000 Geschenkpakete an einsame, kranke, randständige, gefangene und arme Menschen in der Schweiz verteilen. Oft hatten die Menschen beim Erhalt der Geschenkpakete Tränen in den Augen. Sie waren unendlich dankbar dafür, dass man an sie dachte, dass sie nicht vergessen wurden und man ihnen ein Stück Würde zurückgab.



## Mutter und Kind in Not Pakete

Bei den Mutter und Kind in Not Paketen geht es uns darum, die Grundbedürfnisse der Mütter und Kinder abzudecken. Den Familien fehlt es an allem, insbesondere an Babykleidern, Decken, Pflegeprodukten, Spielsachen, Kinderwagen und weiteren Babyartikeln.

Unser Ziel ist es, möglichst viele „Mutter und Kind in Not“ Hilfspakete zusammenzustellen, um so die grosse Armut in Osteuropa zu lindern.

Dazu benötigen wir auch weiterhin Ihre grosszügige Unterstützung.

Herzlichen Dank an die Familien und Strickgruppen, die uns bis anhin so tatkräftig unterstützt haben!

## Sachspenden für Mutter und Kind

Babykleider

Kinderkleider bis Grösse 86

Babyutensilien z. B. Saugflaschen, Schnuller etc. neu  
Stoffwindeln, Pampers

Reisebetten gut erhalten und gereinigt

Bettwäsche für Baby Bett

Frotteewäsche für Baby

Krabbeldecken, kleine Woldecken

Kinderwagen gut erhalten und gereinigt

Tragetuch, Snugli

Stillkissen

Babyspielsachen gewaschen

Plüschtiere gewaschen

Hygieneartikel



## Unser Laden

Wir laden Sie herzlich in unseren Laden in Hüttikon ein. Es warten wieder viele Neuheiten und liebevoll dekorierte Geschenksartikel auf Sie. Hausgemachtes originales Gebäck, Kräutersalz und Teigwaren finden Sie bei uns genauso wie wunderschön gestaltete Blumengestecke und Dekorartikel für jeden Anlass. Lassen Sie sich bei einem Rundgang durch unseren Laden inspirieren.

Der Erlös des Verkaufs kommt direkt zu den Ärmsten der Armen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## Offen: Samstag von 9 Uhr bis 12 Uhr

Neu können Firmen, Vereine und Privatpersonen für Anlässe bei uns Geschenke und Karten bestellen.

Der Reinerlös fließt direkt in unsere Projekte.

direkt



## Rumänien

In Rumänien leben immer noch rund 40 Prozent der Bevölkerung in ärmlichen Verhältnissen. Auf dem Land ist die Arbeitslosigkeit nach wie vor gross. Besonders ältere Menschen müssen in bedrückender und auswegloser Not leben. Wir unterstützen in Targu Mures und Resita die Bevölkerung mit Schulmöbeln, diversen Wohnmöbeln, Kleidern, Bettwäsche, medizinischen Hilfsmitteln und sämtlichen Artikeln für Kinder.

Wir durften im vergangenen Jahr über 5000 Geschenkpakete nach Satu Mare senden. Sie wurden in der Weihnachtszeit an mittellose Familien und Rentner sowie Kinder abgegeben. Das Kinderheim St. Elisabeth, indem 30 Kinder leben, wurde ebenfalls unterstützt. In Bocsa und Timisoara kamen die „Mutter und Kind Hilfspakete“ zu den bedürftigen Müttern mit Kleinkindern. Die bedürftigen Frauen konnten sich im Zentrum von unserer Partnerorganisation Osteurophilfe melden und ein Hilfspaket erhalten. Die Freude und Dankbarkeit der Frauen ist sehr gross.



## Kremenschuk Ostukraine

Seit dem Kriegsausbruch in der Ostukraine vor vier Jahren sind rund 600'000 Menschen aus den umkämpften Gebieten in die verschiedensten Regionen der Ukraine geflüchtet. Noch immer leben viele dieser Binnenflüchtlinge unter minimalistischen Bedingungen. Sie benötigen dringend anhaltende Unterstützung aus dem Ausland. In der Ostukraine arbeiten wir mit der christlichen caritativen Organisation „Ednist“ zusammen, welche zu den grössten und aktivsten Hilfsorganisationen in der Region Poltava zählt. Wir beliefern sie mit Betten, Kleidern, Schuhen, Geschenkpaketen für die Kinder sowie medizinischen Hilfsgütern, um die anhaltende Not zu lindern. Auch dieses Jahr durften wir sehr viele Hilfsgüter zu den Flüchtlingen bringen.

## Medjugorje Bosnien Herzegowina

Über 20 Jahre nach dem Bürgerkrieg in Bosnien und Herzegowina sind die Folgen noch überall spürbar. Die Ethnien leben weitgehend getrennt und über 60 Prozent aller Jugendlichen und jeder vierte Erwachsene sind arbeitslos. Wir unterstützen die Arbeit der Caritas und Organisation „Medjugorje Mir“, die sich vor Ort für verarmte Familien, alleinstehende Mütter, Behinderte, Frauenhäuser und Waisenkinder einsetzen. Wir unterstützen diese Menschen mit Betten, diversen Möbeln, Bettwäsche, Kleidern, Schuhen, Mutter-Kind Paketen und Geschenkpaketen sowie medizinischen Hilfsmitteln.



## Lettland

Die lettische Vereinigung der Pflegefamilien für Weiskinder betreut über 200 Familien in allen Regionen Lettlands. Sie leistet dort wichtige Unterstützungsarbeit, wo der Staat keine Mittel mehr hat. Die in Lettland seit der Finanzkrise 2009 anhaltend schwierige wirtschaftliche Situation hat zu hoher Arbeitslosigkeit und Abwanderung von qualifizierten Fachkräften geführt. Dadurch sind viele Menschen, vor allem auf dem Land, in grosse Armut geraten. Die Menschen sind sehr dankbar für jede Hilfe und die Kinder strahlen vor Freude über die Geschenke, die sie von uns bekommen.

## Litauen

Auch nach Litauen durften wir Kleider, Schuhe, Bettwäsche, Geschenkpakete und Möbel transportieren.

Die Bevölkerung Litauens ist wenig wohlhabend und freut sich sehr über gespendete Güter von Helfen Sie helfen.





## Sachspenden

Der Verein Helfen Sie helfen ist in verschiedenen Ländern, wie in der Ukraine, Rumänien, Bosnien-Herzegovina, Serbien, Lettland und der Schweiz tätig. Wir arbeiten ehrenamtlich und mit Kooperationspartnern vor Ort zusammen. Dabei verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz, damit die Kluft zwischen Reich und Arm nicht weiter zunimmt. Wir unterstützen die Bevölkerung mit folgenden Sachspenden:

Baby-, Kinder-, Erwachsenenkleider  
Frotteewäsche  
Decken  
Schuhe  
Plüschtiere

Rollstühle  
Saubere Matratzen  
Kleinmöbel  
Teppiche  
Krankenbetten  
Medizinische Hilfsmaterialien  
Kinderwagen  
Schulmöbel

**Wir bitten Sie, alles vorher sauber zu reinigen.**

**Neu müssen wir pro Paket und Sack 3 Franken verlangen, damit der Transport von der Schweiz ins Ausland gewährleistet werden kann. Vielen Dank!**



## «Tausend Dank, dass Ihr uns nicht vergessen habt!»

Der Bedarf an humanitärer Hilfe in den verschiedenen Ländern und Regionen ist sehr gross. Wir würden die Hilfe gerne erweitern, wenn wir die finanziellen Mittel dafür hätten.

Als privatrechtliche Organisation beziehen wir keine Unterstützungsbeiträge der öffentlichen Hand.

Wir sind deshalb auf die grosszügige Unterstützung durch Privatpersonen und Firmen angewiesen. Unsere Arbeit wird ausschliesslich über freiwillige Spenden finanziert.

Wir danken Ihnen für jede Unterstützung und Spende!

Helfen Sie helfen ist ein gemeinnütziger Verein, der von der Steuerpflicht befreit ist. Spenden an den Verein können im gesetzlichen Rahmen steuerlich abgesetzt werden.

Verein Helfen Sie helfen  
Maria Constanti  
Zürcherstrasse 24  
8115 Hüttikon  
+41 79 538 90 81

Annahme  
Jeden Samstag  
09.30 – 12.00 Uhr



Postkonto 87-39718-8  
IBAN CH68 0900 0000 8703 9718 8