

# Verein Helfen Sie helfen



Wir möchten Ihnen ganz herzlich für Ihre tatkräftige Unterstützung danken.  
Ihr Helfen Sie helfen Team

Verein Helfen Sie helfen  
Geschenkshüsi  
[www.helfensiehelfen.ch](http://www.helfensiehelfen.ch)

Zürcherstrasse 24  
8115 Hüttikon  
[verein@helfensiehelfen.ch](mailto:verein@helfensiehelfen.ch)

043 411 81 00  
079 538 90 81  
**Spendenkonto 87-39718-8**

# Geburtstagspakete für Kinder in der Ukraine

Die Lebenssituation der Bevölkerung in Osteuropa ist vielerorts katastrophal. Die hohe Arbeitslosigkeit und die massive Kürzungen der staatlichen Sozialausgaben haben viele Familien in massive Armut gestürzt. Besonders die kinderreichen Familien leiden grosse Not. Der Verein «Helfen Sie helfen» möchte dieses Jahr eine Geburtstagsaktion zugunsten von Familien und Kindern in der Ukraine starten. Unsere Absicht ist es, Geburtstagspakete vorzubereiten, damit sie direkt vor Ort von verschiedenen Hilfsorganisationen an die Empfänger verteilt werden können.

## Machen Sie ein Geburtstagspaket

Dieses Jahr können Sie ein persönlich angefertigtes Geburtstagspaket nach Hüttikon zum Verein „Helfen Sie helfen“ vorbeibringen. Die Geburtstagspakete können folgendes enthalten: **Schulmaterial, Etuis, Schreiber, Farbstifte, Radiergummis usw.** sowie **Handseifen, Zahnpasten, Zahnbürsten, Frotteetücher, Mützen und Schals.**



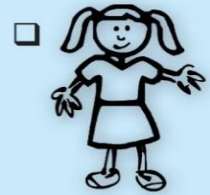
Bitte verpacken Sie Ihr(e) Geschenk(e) in einem stabilen Karton mit einem Band - nicht verklebt.



Dieses Geschenk ist bestimmt für:



- 2-4 Jahre
- 5-9 Jahre
- 10-14 Jahre



*Ausschneiden, entsprechendes Ankreuzen & aufs Paket kleben*

### Abgabedatum

Jeweils DO, FR und SA von 10 – 12 Uhr  
DI und FR von 14 – 15 Uhr

### Abgabeort

Verein Helfen Sie helfen  
Geschenkshüsi  
Zürcherstrasse 24  
8115 Hüttikon  
Tel.: 043 411 81 00  
verein@helfensiehelfen.ch  
www.helfensiehelfen.ch



### Auskunft

Maria Constanti  
Mobile: 079 538 90 81

**Spendenkonto 87-39718-8**



**Der Verein Helfen Sie helfen** ist in verschiedenen Ländern, wie in der Ukraine Rumänien, Bosnien, Äthiopien oder in den Philippinen tätig. Wir arbeiten ehrenamtlich und mit Kooperationspartnern vor Ort zusammen. Dabei verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz. Zuerst geht es darum, die Grundbedürfnisse der Mütter und Kinder zu befriedigen. Den Müttern und Kindern fehlt es an allem, insbesondere an Babykleidung, Decken, Kinderwagen, usw.

Danach engagieren wir uns für die Bildung der Kinder. Damit die Kinder lernen können, benötigen sie gute Schulen mit ausgebildeten Lehrpersonen und genügend Schulmaterial. Bildung hilft den Kindern aus der Armutsfalle zu kommen und gibt ihnen die Hoffnung auf eine bessere Zukunft. Besitzt nur schon ein Familienmitglied eine gute Bildung, ist dies ein Gewinn für die ganze Familie.

Unser Ziel ist es **möglichst viele „Mutter und Kind in Not“ Hilfspakete zusammenzustellen, um so die grosse Armut zu lindern.**

## Kleidersammlung für Mutter und Kind in Not

Für unsere **Mutter und Kind Pakete: Babykleider bis Gr. 92**

Jacken \* Pullover \* Hosen \* Schuhe \* Socken \* Shirts \*  
Mützen \* Strickware \* Decken

Bitte keine kaputte oder schmutzige Ware.



Bitte keine Säcke  
Nur Kartonschachteln  
Öffnung nicht zukleben



### Abgabedatum

Jeweils DO, FR und SA von 10 – 12 Uhr  
DI und FR von 14 – 15 Uhr

### Abgabeort

Verein Helfen Sie helfen  
Geschenkshüsli  
Zürcherstrasse 24  
8115 Hüttikon  
Tel.: 043 411 81 00  
verein@helfensiehelfen.ch  
www.helfensiehelfen.ch



### Auskunft

Maria Constanti  
Mobile: 079 538 90 81

**Spendenkonto 87-39718-8**



**In der Ukraine** fliehen sehr viele Flüchtlinge ins Landesinnere und der Konflikt in der Ostukraine schwelt weiter an. Noch immer halten sich hunderttausende Flüchtlinge aus der Krisenregion in verschiedenen Teilen des Landes auf und warten auf ihre Rückkehrmöglichkeit. Die humanitäre Situation der Flüchtlinge im eigenen Land ist katastrophal.

### Was Sammeln wir für die Flüchtlinge?

**Kleider, Schuhe, Decken, Bettwäsche, Frotteewäsche, Küchentücher, Wolldecken, Babykleider, gut erhaltene Kinderwagen, sehr gut erhaltene und saubere Teppiche, Hygieneartikel, Seifen, Schreibmaterial, Küchengeschirr, kleinere Spielsachen und Plüschtiere**

# Kleidersammlung für Ukrainische Flüchtlinge

Für unsere **Mutter und Kind Pakete: Babykleider bis Gr. 92**

Jacken \* Pullover \* Hosen \* Schuhe \* Socken \* Shirts  
Mützen \* Strickware \* Decken

Bitte keine kaputte oder schmutzige Ware.



Bitte keine Säcke  
Nur Kartonschachteln  
Öffnung nicht zukleben



### Abgabedatum

Jeweils DO, FR und SA von 10 – 12 Uhr  
DI und FR von 14 – 15 Uhr

### Abgabeort

Verein Helfen Sie helfen  
Geschenkhüsli  
Zürcherstrasse 24  
8115 Hüttikon  
Tel.: 043 411 81 00  
verein@helfensiehelfen.ch  
www.helfensiehelfen.ch



### Auskunft

Maria Constanti  
Mobile: 079 538 90 81

**Spendenkonto 87-39718-8**



# Sachspenden für Rumänien

Für unsere rumänische Bevölkerung

Kleider \* Schuhe \*.Bettwäsche \* Wolldecken \* Kinderwagen  
Schulmaterial \* Hygieneartikel \* Medizinische Sachspenden  
Kleinföbel und Betten nach Absprache

Bitte keine kaputte oder schmutzige Ware.



Bitte keine Säcke  
Nur Kartonschachteln  
Öffnung nicht zukleben



**Der Verein Helfen Sie helfen** ist in verschiedenen Ländern, wie in der Ukraine Rumänien, Bosnien, Äthiopien oder in den Philippinen tätig. Wir arbeiten ehrenamtlich und mit Kooperationspartnern vor Ort zusammen. Dabei verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz. Zuerst geht es darum, die Grundbedürfnisse der Armen zu lindern, danach engagieren wir uns für die Bildung der Kinder. Damit die Kinder lernen können, benötigen sie gute Schulen mit ausgebildeten Lehrpersonen und genügend Schulmaterial. Bildung hilft den Kindern aus der Armut zu kommen und gibt ihnen die Hoffnung auf eine bessere Zukunft. Besitzt nur schon ein Familienmitglied eine gute Bildung, ist dies ein Gewinn für die ganze Familie.

Der rumänischen Bevölkerung fehlt es an allem. Besonders an:  
**Kleider, Schuhe (neuwertige), Frottee- und Bettwäsche, Wolldecken, Kinderwagen, Puppen, Schulmaterial, Schultaschen, Wolle, Hygieneartikel, Med. Hilfsmaterial, Rollstuhl, Krücken, Pflegebetten usw.**

## Abgabedatum

Jeweils MO von 09.30 – 10.30 Uhr  
FR von 14.00 – 15.00 Uhr

## Abgabeort

Verein Helfen Sie helfen  
Zweigstelle  
Kesselhaus in der Papierfabrik  
Knonauerstrasse  
6330 Cham  
verein@helfensiehelfen.ch



## Auskunft

Rita Regez  
Tel. 076 277 84 24

**Spendenkonto 87-39718-8**

# Rückblick Ukraine 2015



In die Ukraine fuhren 4 Lkws, davon 2 Lkws zu den ukrainischen Flüchtlingen und 2 Lkws zu der verarmten Bevölkerung. Sie waren voll beladen mit Kleidern, Schuhen, medizinischen Artikeln, Hygienemitteln, Möbel und vielem mehr. In der Ukraine sind hunderttausend Flüchtlinge auf der Flucht. Die humanitäre Situation im eigenen Land ist immer noch katastrophal.

# Rückblick Rumänien 2015



Letztes Jahr durften wir 6 Lkws nach Targu Mures und 1 Lkw nach Resita senden. Wir danken herzlich den treuen und grosszügigen Spendern für die vielen Kleider, Schuhe, Bettwäsche, Schultaschen, Schulpulte, Schulstühle, Möbel sowie auch für die vielen medizinischen Artikel, welche uns anvertraut wurden. Wir durften somit sehr vielen armen Menschen ein wenig Hoffnung bringen.

# Rückblick Äthiopien 2015



Das Menissa Projekt durften wir mit einer kleineren Geldspende und mit Kleidern unterstützen. Das Projekt setzt sich für die armen Kinder und deren Mütter in Äthiopien ein.

Das Addis Abeba -Medhen Centre konnten wir mit einer Geldspende unterstützen. Das Centre wird von Sr. Senkenesch vom Orden der Mutter Theresa geleitet. Sie betreut einen Personenkreis mit ihren sehr motivierten Mitarbeitern im Süden von Addis. Die Personen sind meistens an Tuberkulose, HIV oder Lepra erkrankt oder durch mental retardiert. Ihr Einsatz kann nur bewundert werden.



## Rückblick Italien 2015

Im Mai konnten wir einen Lkw mit Sommerkleidern und Schuhen beladen zu den Schwestern von den Missionari Laici Scalibrinicini nach Süditalien senden. Die Schwestern setzten sich für die dort gestrandeten, syrischen Flüchtlinge ein.

## Rückblick Israel 2015

In Zusammenarbeit mit der kath. Kirche Regensdorf konnten wir bei der Weihnachtsaktion, die Organisation Abuna Louis in Palästina unterstützen. Sie setzt sich für die verarmten Familien ein.

## Rückblick Syrien 2015

Wir unterstützten mit Geldspenden die Organisation Aramaic Relif International, die den zahlreichen Flüchtlingen im Land hilft.

## Rückblick Schweiz 2015

Gemeinsam mit den Mutter Theresa Schwestern haben wir auch diesen Winter wieder warme Socken an die Bedürftigen in Zürich verteilt. Einige Mutter und Kind Pakete sowie Essensgutscheine wurden an bedürftige Eltern in der Schweiz abgegeben.

# Geschenkshüsli



Im Geschenkshüsli, wo Sie auch Ihre Sachspenden abgeben können, finden Sie grosse und kleine exklusive Geschenke für jeden Anlass.

Wir freuen uns auf Sie!

## Öffnungszeiten

DO, FR, SA von 10 – 12 Uhr

DI und FR von 14 – 15 Uhr

# Ein herzliches Dankeschön!

Einen grossen Dank an alle Spenderinnen und Spender, an die vielen freiwilligen Helfer, an alle, die uns Lagerräume zur Verfügung gestellt haben, an unsere Partnerorganisationen und an die Medien die immer wieder liebevoll von unseren Aktivitäten berichtet haben.

Dank dieser Zusammenarbeit durften wir dieses Jahr 12 Lkws beladen, dies entspricht ca.120 Tonnen Ware. Das versetzt uns alle immer noch in Staunen.

9 Lkws gingen durch die Zusammenarbeit mit der Organisation „Hoffnung für Kinder in Not“ und 2 Lkws durch die Organisation „Triumph des Herzens“ nach Osteuropa. 1 Lkw fuhr direkt durch „Helfen Sie helfen“ nach Italien.

Seit Beginn unserer Tätigkeit haben wir über 170 Lkws (ca.1870 Tonnen) mit Hilfsgütern nach Osteuropa geschickt. Davon über 20 000 Mutter und Kind Pakete.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der von der Steuerpflicht befreit ist. Spenden an den Verein können im gesetzlichen Rahmen steuerlich abgesetzt werden.

Verein Helfen Sie helfen  
Maria Constanti  
Zürcherstrasse 24  
8115 Hüttikon  
Mobile 079 538 90 81  
Tel. 043 411 81 00  
[www.helfensiehelfen.ch](http://www.helfensiehelfen.ch)

Öffnungszeiten

DO, FR, SA von 10 – 12 Uhr  
DI und FR von 14 – 15 Uhr

Verein Helfen Sie helfen  
Büro  
Anita Casanova  
Zürcherstrasse 24  
8115 Hüttikon  
Tel. 043 411 81 00  
[verein@helfensiehelfen.ch](mailto:verein@helfensiehelfen.ch)

Öffnungszeiten

DO, FR, SA von 10 – 12 Uhr  
DI und FR von 14 – 15 Uhr



Verein Helfen Sie helfen  
Zweigstelle  
Rita Regez  
Kesselhaus der Papierfabrik  
Knonauerstrasse  
6330 Cham  
Mobile 076 277 84 24

Öffnungszeiten

MO von 09.30 – 10.30 Uhr  
FR von 14.00 – 15.00 Uhr