



Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Über uns

«Helfen Sie helfen» ist eine privatrechtliche Organisation, die keine Unterstützungsbeiträge der öffentlichen Hand bezieht. Alle unsere Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich. Deshalb sind wir auf Ihre grosszügige Unterstützung durch Spenden angewiesen. In der Schweiz sind wir als gemeinnütziger Verein anerkannt. Der Bedarf an humanitärer Hilfe ist in vielen Ländern und Regionen sehr gross. Wenn wir über die nötigen finanziellen Mittel verfügen, möchten wir gerne die Hilfe und Unterstützung in den betroffenen Gebieten erweitern. Dank Ihrer Spende kann die Not vieler Kinder und Familien gelindert werden.

IBAN CH68 0900 0000 8703
9718 8 Postkonto 87-39718-8

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und Spende!
(Spenden an uns können Sie von den Steuern absetzen.)

Helfen Sie helfen
Zürcherstrasse 24
8115 Hüttikon
+41 79 538 90 81
verein@helfensiehelfen.ch
www.helfensiehelfen.ch

Sachspenden

Jedes Jahr sind wir in verschiedenen Ländern wie beispielweise in der Ukraine, in Rumänien, Bosnien und Herzegowina oder in der Schweiz tätig. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Kooperationspartnern vor Ort zusammen. Nur so kann gewährleistet werden, dass die notleidenden Menschen die benötigte Hilfe und Unterstützung erhalten. Hilfsgütertransporte bestehend aus Krankbetten, Mobiliar, Schulmöbel, usw. leiten wir an karitative Organisationen wie Osteuropahilfe «Triumph des Herzens» weiter.

Mit folgenden Sachspenden unterstützen wir hilfsbedürftige und arme Familien:

Baby-, Kinder- und Erwachsenenkleider
Stoffwindeln, Pampers
Bettwäsche für Babybett
Gut erhaltene Kinderwagen
Plüschtiere, Spielsachen
Stilkissen, Tragetuch
Schuhe
Frotteewäsche
Decken (Krabbel- und Woldecken)
Medizinische Hilfsmittel
Hygieneartikel

Ihre Spendenartikel können Sie zu unserer Sammelstelle in Hüttikon bringen, jeweils samstags von 9:00 bis 11:00 Uhr. Wir bitten Sie, die gespendeten Artikel oder Hilfsgüter in Schachteln zu verpacken.

Damit der Transport der Hilfsgüter in die betroffenen Ländern realisiert werden kann, bitten wir Sie um eine Spende von mindestens CHF 4 pro Schachtel. Herzlichen Dank!

Geschenkhüsli

Unser Geschenkhüsli in Hüttikon ist samstags von 9:00 bis 11:00 Uhr offen. Auf Sie warten viele Neuheiten, wunderschöne Deko- und liebevoll gestaltete Geschenkartikel. Für jeden Anlass gibt es etwas. Wir laden Sie herzlich dazu ein, uns zu besuchen und sich inspirieren zu lassen. Ausserdem können Privatpersonen sowie Firmen und andere Vereine bei uns Geschenke und Karten für besondere Anlässe bestellen.



Sammelstelle

Unsere Sammelstelle ist samstags von 9:00 bis 11:00 Uhr offen.

Paket- und Annahmeadresse

Helfen Sie helfen
Zürcherstr. 24
8115 Hüttikon

Wir danken Ihnen für Ihr Engagement!

“Helfen Sie helfen” Jahresrückblick 2023



In diesem Jahr konnten wir wieder zahlreichen Menschen, Hoffnung und neue Perspektiven schenken, was wir ohne Ihre Unterstützung nie geschafft hätten. Gerne möchten wir Ihnen in unserem Jahresrückblick schildern, wo und wie Sie dazu beigetragen haben, das Leid in dieser Welt zu lindern. Mit Ihrer Hilfe konnten wir wieder verschiedene Destinationen mit diversen Gütern beliefern oder mit Geldspenden die Projekte vor Ort finanzieren. Es freut uns sehr, dass unsere Hilfe auch letztes Jahr ohne Unterbruch bei den Armen angekommen ist. An dieser Stelle möchten wir uns im Namen des ganzen Helfen Sie helfen-Teams herzlich bedanken!



Mutter und Kind-Pakete

Jedes Jahr stellen wir für frischgebackene Mütter und ihre Neugeborenen Hilfspakete mit Grundbedürfnisartikel zusammen. Diese sogenannte Mutter und Kind-Pakete werden verarmten Familien in Osteuropa geschickt. Oft leben diese hilfsbedürftigen Mütter in sehr ärmlichen Verhältnissen und können kaum ihre Grundbedürfnisse abdecken. Es besteht eine grosse Nachfrage nach Babykleidern, Decken, Pflegeprodukten, Kinderwagen, Spielsachen und weiteren Babyartikeln.

Um die Not dieser Familien zu lindern, möchten wir möglichst viele Mutter und Kind-Hilfspakete zusammenstellen. Damit wir dies in Zukunft umsetzen können, sind wir weiterhin auf Ihre grosszügige Unterstützung und Spende angewiesen.

Für die tatkräftige Hilfe möchten wir uns auch ganz herzlich bei den zahlreichen Familien, Vereinen und Firmen bedanken!



Projekte

Transporte



Das Jahr 2023 war vor allem durch den Krieg geprägt und brachte wieder viele Herausforderungen in der Abwicklung der LKW- und Hilfsgüter-Transporte über die Grenzen mit sich.



Dank der Zusammenarbeit mit unseren Partnerorganisationen konnten wir eine lückenlose Hilfsgüterspende gewährleisten. Wir sind froh und dankbar, dass wir weiterhin notleidende Menschen unterstützen und Hilfe leisten dürfen – gerade jetzt in Krisenzeiten.



Ukraine

Hilfsgüter

Ungefähr 35 % der Bevölkerung lebt in grosser Armut. Seit Kriegsbeginn hat sich die Lage drastisch verschlechtert. Viele Menschen mussten fliehen oder haben ihre wenigen Habeleistungen verloren. Die ukrainische Regierung hat die Notwendigkeit der Unterstützung für Familien und Kinder und der Verbesserung der Situation oftmals betont. Die Armut in diesem Land hat vor allem Auswirkungen auf das Wohlergehen der Kinder, da es viele kinderreiche Familien gibt, die in schwierigen und armen Verhältnissen leben.



Mehrere LKW-Transporter mit dringend benötigten medizinischen Hilfsmitteln, Lebensmitteln, Bettwäsche, Kleidern und weiteren Hilfsgütern konnten verladen werden. Diese Hilfsgüter wurden vor Ort an die Bedürftigen verteilt. Die Ärmsten der Armen sind unbeschreiblich dankbar für jede Spende.

Medizinische Hilfe

Im 2023 konnten wir verschiedene Krankenhäuser in der Ukraine mit technischen Hilfsmitteln, Ultraschallgeräten, Röntgensystemen, Krankbetten, Operations- und Verbandsmaterialien, Rollstühlen, Rollatoren und Windeln beliefern. Hiermit bedanken wir uns ganz herzlich an alle Spenderinnen und Spender für Ihre Unterstützung.



Rumänien

Mutter und Kind Pakete

Hunderttausende rumänische Mütter und Kinder leben in grösster Armut und Not. Darum möchten wir in besonderer Weise diese Familien und Mütter durch Direkthilfe oder spezielle Programme unterstützen. Zum Beispiel wird in einem Kinderzentrum in Bocsa das Förderprogramm «Mütter mit Kleinkindern in Not» angeboten. Dort können die hilfsbedürftigen Mütter unsere Hilfspakete als Direkthilfe beziehen, welche die notwendigsten Sachen für die Pflege von Kleinkindern beinhalten. Mehrere tausend solcher Mutter und Kind-Pakete wurden in den letzten Jahren an hilfsbedürftigen Müttern, Familien, Geburtskliniken, Pfarreien und Frauengefängnissen abgegeben.



Spielzeug und Hilfsgüter

Etwa zwanzig- bis dreissigtausend der rumänischen Kinder leben in Heimen. Die meisten sind eigentlich keine Waisenkinder, die nur aus Armutgründen in ein Heim gebracht werden. Oft bleiben diese Kinder bis zum Erwachsenenalter in den Heimen.



Projekte

Dankeschreiben unseres Koordinators vor Ort

Seit über 26 Jahren spenden die Freunde von «Helfen Sie helfen» uns immer wieder sehr schöne und wertvolle Hilfsgüter. Wir möchten Frau Constanti und allen Wohltätern von Herzen für ihren Einsatz danken!



Es sind in all den Jahren tatsächlich 240 LKW an Hilfsgütern mit viel Liebe und Herzblut verpackt worden, die Osteuropahilfe den Bedürftigen vor Ort verteilen durfte



Die Dankbarkeit der Mütter in Not, der Gefangenen, Kranken und armen Familien ist gross. In ihrem Namen sage ich ein herzliches „Vergelt's Gott!“

P. Rolf Schönenberger
Osteuropahilfe «Triumph des Herzens»

Viele dieser betroffenen Kinder sind traumatisiert. Sie stammen aus Familien, wo extreme Armut, Alkoholkonsum und Gewalt zum Alltag gehören. Jährlich beliefern unsere Hilfsgütertransporte solche soziale Einrichtungen mit den benötigten Kleidern, Schuhen, Kinderwagen und Plüschtieren, da es dort oft an vielem mangelt. Diese Waisenkinder freuen sich sehr über die von Ihnen gespendeten Sachen und Plüschtiere.

Bosnien-Herzegowina

Lebensmittelpakete



Auch in Bosnien und Herzegowina ist die Armut unter den Familien sehr gross. Vor allem sind es die sozialschwachen Grossfamilien, Kinder, Rentnerinnen und Rentner, die unsere Hilfe benötigen. Wir konnten im Jahr 2023 zahlreiche Lebensmittelpakete mit Grundnahrungsmitteln vor Ort zusammenstellen, dank Ihrer grosszügigen finanziellen Spende. Die Organisation «Medjugorje MIR» oder Privatpersonen vor Ort verteilen dann diese Pakete an die vielen verarmten Familien, alleinerziehenden Müttern und Waisenkinder. Auch Sachspenden wie Kleider und warme Decken wurden verteilt.



Schweiz

Auch in diesem Land gibt es viel «versteckte» Armut. Wir stellten in den letzten Jahren vermehrt fest, dass viele Menschen in der Schweiz armutsbetroffen sind. Andauernd kommen alleinerziehende Mütter oder schwangere Frauen zu uns, und bitten um Hilfe und das Allernotwendigste für ihr Kind. Auch von vielen Gemeinden erhalten wir Anfragen für Familien, die trotz Berufstätigkeit beider Elternteile knapp über die Runden kommen. Diesen armen Familien fehlt es vor allem an Kleidung und Schuhe für ihre Kinder. Wir können nur dank Ihren Sachspenden (wie z.B. Baby- und Kinderkleider) helfen.



Einige hundert Geschenkpakete verteilten wir im vergangenen Jahr an Arme, Randständige, Gefangene, Einsame und Kranke. Sie sind unendlich dankbar dafür, dass es Menschen gibt, die an sie denken und sie nicht vergessen haben.

